



FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO

Campeonato de Cataluña Poomsae adulto Masculino – Femenino

FECHA: 21 de Enero de 2024

LUGAR: Poliesportiu Municipal de la Mar Bella de Barcelona (Av. del Litoral, 86-96, Sant Martí, 08005 Barcelona)

INSCRIPCIONES: Por la oficina virtual para COMPETIDORES Y COACHS hasta el **14 DE ENERO**

No podrán acceder al Pabellón ningún coach ni deportista, que no se haya inscrito en la Oficina Virtual se le pedirá el DNI para su identificación.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN POR COMPETIDOR/A: 10€

(La devolución de la cuota de inscripción se llevará a cabo, máximo hasta 1 semana después, bajo

justificante de un parte médico)

SORTEO:

Se realizará en la sede de la FCT y Se publicará en la web antes del Campeonato.

DOCUMENTACIÓN

- Datos actualizados de Carnet de grados en la oficina virtual.
- Licencia actual.
- Fotocopia del DNI o libro de familia para menores en la oficina virtual.
- Permiso paterno menores de 18 años.
- Licencia del profesor actualizada.

NOTA: El permiso paterno de los menores de edad, se entregará en mesa central del cto.

ARBITRAJE: Se regirá por el reglamento vigente de la RFET.

Web de la RFET. www.fetaekwondo.net

NORMAS TÉCNICAS: Los competidor/as deben llevar sólo el uniforme oficial aprobado por la RFET y WT en los campeonatos de Poomsae. Individual, parejas y equipos: masculino y femenino

- Los competidores deben llevar sólo el uniforme oficial aprobado por la RFET, WT. en los campeonatos de Poomsae.
 - Categoría Cadetes cuello y cinturón rojo/negro, no se permitirá la participación de cuello y cinturón negro en categoría Cadete.
 - Categoría Junior cuello y cinturón negro, no se permitirá la participación de cuello y cinturón rojo/negro en categoría Junior.
 - No se permitirá la participación sin la presencia de su coach en la zona asignada para tal fin.
 - Ningún competidor podrá participar en más de dos categorías.
- Cinturón para Cadete Rojo/negro Pum, Cinturón mínimo para el resto de categorías cinturón negro dan



FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO

CATEGORÍAS, INDIVIDUALES, MASCULINO – FEMENINO:

- Cadete de 12–14 años □
- Junior de 15 a 17 años
- Senior 1 de 18 a 30 años
- Senior 2 de 31 a 40 años
- Master 1 de 41 a 50 años
- Master 2 de 51 a 60 años
- Master 3 de 61 a 65 años
- Master 4 con 66 o más

Cadete 12–14	Junior 15–17	Senior 1 18–30	Senior 2 31–40	Master 1 41–50	Master 2 51–60	Master 3 61–65	Master 4 +66
-----------------	-----------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-----------------

CATEGORÍAS, PAREJAS, EQUIPOS

- Pareja Cadete
- Pareja Junior
- Pareja 1, de 18 a 30 años
- Pareja 2, +18 años
- Trío Cadete de 12–14 años
- Trío Junior de 15 a 17 años
- Trío 1, de 18 a 30 años
- Trío 2, +31 años

Pareja Cadete 12–14	Pareja Junior 15–17	Pareja 1 18–30	Pareja 2 +31
Trío Cadete masculino 12–14	Trío Junior masculino 15–17	Trío 1 masculino 18–30	Trío 2 masculino +31
Trío Cadete femenino 12–14	Trío Junior femenino 15–17	Trío 1 femenino 18–30	Trío 2 femenino +31

2. Sistema de competición: 3 rondas.

Eliminatorias (*1ª ronda*): Pasarán a Semifinal el 50% de los competidores participantes con mayor puntuación, más todos los empatados que estén dentro del 50%. Se realizará dos de los 8, "Poomsae obligatorios".

Semifinal (*2ª ronda*): Pasarán a la Final ocho (8) competidores participantes de la Semifinal, que partiendo de "CERO", tengan la mayor puntuación sumando las dos actuaciones de esta ronda semifinal, se realizarán dos de los 8, "Poomsae obligatorios".

Final (*3ª ronda*): El 1º, el 2º y los dos 3º clasificados serán los deportistas que entre los ocho (8) competidores clasificados en la final, partiendo de "CERO", tengan la mayor puntuación sumando las dos actuaciones de esta ronda final, Se realizarán dos de los 8, "Poomsae obligatorios".



FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO

Sistema de competició, eliminatorias:

1ª Ronda Preliminar:

Cuando el número de competidores son 20 o más; la competición comenzará a partir de la 1ª ronda Preliminar. Los competidores realizarán los dos Poomsae obligatorios, el 50% de los mejores competidores pasará a Semifinales. En caso de que el número de competidores sea impar, el siguiente competidor con la puntuación más alta justo por debajo del que establezca el corte del 50%, también pasará a la Semifinal. En caso de empatados justo en el corte del 50%, estos pasan todos a la Semifinal.

2ª Ronda Semifinal:

Cuando participen de 9 a 19 competidores; la competición comenzará a partir de la 2ª ronda Semifinal, los competidores realizarán las dos Poomsae obligatorios, y, los 8 con mayor puntuación pasarán a la final.

3ª Ronda Final:

Cuando participen 8 o menos competidores, la competición comenzará a partir de la ronda Final. Los competidores realizarán los dos Poomsae obligatorios asignados, y, los cuatro mejores competidores / pareja / equipo, serán premiados basados en sus puntuaciones.

*Cuadro de Poomsae reconocidos
Categorías individuales*

Competición	Categoría	Poomsae obligatorios
Individual Masculino Femenino	Cadete 12-14 años	Taegeuk: 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	Junior 15-17 años	Taegeuk: 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	Senior 1, 18-30 años	Taegeuk: 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
	Senior 2, 31-40 años	
	Master 1, 41-50 años	Taegeuk: 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
	Master 2, 51-60 años	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
	Master 3, 61-65 años	
Master 4, con 66 o más		



FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO

Cuadro de Poomsae reconocidos Categorías Parejas y tríos

Pareja Cadete 12-14 años	Taegeuk: 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
Pareja Junior 15-17 años	Taegeuk: 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Pareja 1, 18-30 años	Taegeuk: 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
Pareja 2, con 31 o más	Taegeuk: 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Trío Cadete 12-14 años	Taegeuk: 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
Trío Junior 15-17 años	Taegeuk: 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Trío 1, 18-30 años	Taegeuk: 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
Trío 2, con 31 o más	Taegeuk: 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

Sistema de eliminatorias:

1ª Ronda Preliminar:

Cuando el número de competidores son 20 o más; la competición comenzará a partir de la 1ª ronda Preliminar. Los competidores realizarán los dos Poomsae obligatorios, el 50% de los mejores competidores pasará a Semifinales. En caso de que el número de competidores sea impar, el siguiente competidor con la puntuación más alta justo por debajo del que establezca el corte del 50%, también pasará a la Semifinal. En caso de empatados justo en el corte del 50%, estos pasan todos a la Semifinal.

2ª Ronda Semifinal:

Cuando participen de 9 a 19 competidores; la competición comenzará a partir de la 2ª ronda Semifinal, los competidores realizarán las dos Poomsae obligatorios, y, los 8 con mayor puntuación pasarán a la final.

3ª Ronda Final:

Cuando participen 8 o menos competidores, la competición comenzará a partir de la ronda Final. Los competidores realizarán los dos Poomsae obligatorios asignados, y, los cuatro mejores competidores / pareja / equipo, serán premiados basados en sus puntuaciones.



FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO

UNIFORME DE LOS COMPETIDORES

Los competidores usarán únicamente el uniforme de competición de Poomsae aprobados por la WT, en los campeonatos de Poomsae promovidos por la WT

Categoría Cadete (12-14 Años)



Masculino
(Cuello rojo/negro)
pantalón azul

Femenino
(Cuello rojo/negro)
pantalón azul

Categoría Junior & Senior (15 a 50 años)



Masculino
(Cuello negro)
pantalón azul oscuro

Femenino
(Cuello negro)
pantalón azul claro

Categoría Master (51 Años o más)



Masculino – Femenino:
Chaqueta Amarilla Pantalón Azul Oscuro



FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO

Nota:

La comisi3n t3cnica de la FCT, podr3 modificar el sistema de competici3n dependiendo de la participaci3n, para poder llevar acabo un buen desarrollo de la competici3n.

PARA M3S INFORMACI3N:

Consultar el reglamento en la p3gina web de la Real Federaci3n Espa3ola de Taekwondo www.fetaekwondo.net

Para cualquier duda, rogamos se pongan en contacto con el responsable:

- Jos3 Santiago Bueno (629 60 17 36)

Apartado 3

TROFEOS Y MEDALLAS

Copa y medalla de Oro para el primero/a, medalla de Plata para el segundo/a, y medalla de Bronce para los dos tercero/as.

CLASIFICACI3N POR EQUIPOS GENERAL:

Total, de la suma de puntos de todas las categor3as Masculino y Femenino

Copa para el primero, segundo y tercer equipo clasificada.

El Comit3 Ejecutivo de la W.T.F. y la Asamblea General de la F.E.T. acordaron que en los campeonatos se sancionar3 de acuerdo con el Reglamento internacional de Arbitraje las gesticulaciones, aplausos y gestos ostensibles de los coachs durante el combate, recordando que las sanciones previstas pueden llegar a la descalificaci3n del competidor y el coach.

Los actos anteriormente citados incitan a la violencia y a los des3rdenes tanto del p3blico como de los participantes lo que va contra el real Decreto sobre violencia en el deporte y el Reglamento de Disciplina Deportiva, adem3s del espect3culo deplorable y tan perjudicial para el Taekwondo que dan los infractores de estas reglas.

38999994K
ANTONIO TOLEDO
(R: Q5856116H)

Firmado digitalmente por 38999994K ANTONIO TOLEDO
(R: Q5856116H)
Nombre de reconocimiento (DN): 2.5.4.13=Ref:AEAT/
AEAT0271/PUESTO 1/68669/30102023123931,
serialNumber=IDCES-38999994K, givenName=ANTONIO,
sn=TOLEDO MUNUERA, cn=38999994K ANTONIO
TOLEDO (R: Q5856116H), 2.5.4.97=VATES-Q5856116H,
o=FEDERACION CATALANA DE TAEKWONDO, c=ES
Fecha: 2023.12.18 09:33:17 +01'00'



CAMPEONATO INCLUSIVO DE PARAPOOMSAE

FECHA: 21 de enero 2024

HORARIO: A partir de las 9 horas.

LUGAR: Polideportivo la Mar Bella de Barcelona. Avenida Litoral, salida Rambla Prim o Poble Nou).

ÚLTIMO DIA DE INSCRIPCIÓN: COMPETIDORES Y COACHS hasta el 14 DE ENERO de 2024 (OFICINA VIRTUAL)

DERECHO DE INSCRIPCIÓN COMPETIDORES: 10€

DOCUMENTACIÓN REQUERIDA:

- DNI o libro de familia.
- Licencia actual.
- Permiso Paterno.
- Licencia del profesor actual.
- PARA LOS QUE NO TENGAN LA VALORACIÓN HECHA:

Tienen que enviar los Informes médicos que acrediten la discapacidad (NO EL GRADO DE DISCAPACIDAD) y un video ejecutando un poomsae a su libre elección. Estos informes y video deben ser enviados al email subalee@hotmail.com para que el equipo médico valore su discapacidad y clasificarlo en la categoría que le corresponda, antes del último día de inscripción.

NORMAS TÉCNICAS:

1. Podrán participar todos los CLUBES de Cataluña, sin límite de deportistas inscritos, siempre y cuando tengan tramitadas más de 50 licencias. Los clubes que tengan menos, sólo podrán inscribir a un competidor y una competidora por cada 10 licencias tramitadas, tal y como se acordó en la Asamblea General Ordinaria del 27-03-1999.
2. En ningún caso se admitirán cambios de deportistas una vez cerrado el plazo de inscripción.

SORTEO INFORMÁTICO: Se realizará en la sede de la F.C.T, y se publicará en la página Web de la F.C.T.

COMPETICIÓN RECONOCIDA DE POOMSAE

SISTEMA DE COMPETICIÓN: 2 Rondas

- a) **1ª y 2ª Ronda:** se efectuarán consecutivas sin salir de pista.
- b) El competidor hará un poomsae en 1ª ronda y otro en la 2ª ronda de libre elección.

1.- Clase elegible en competición.

El formato de campeonato oficial de Parapoomsae, reconocerá a los participantes de las categorías descritas:

CLASES

- Deficiencia visual (P10)
- Discapacidad intelectual (P20)
- Discapacidad motora (P30)
- Deficiencia física (P40)
- Dispositivos adaptados (P50)
- Discapacidad auditiva (P60)

- Baja estatura (P70)

Nota: Las diferentes clases vienen perfectamente descritas en el reglamento de la WT de Parataekwondo

2.- Categorías de edad:

Las categorías de los deportistas se dividirán en masculino y femenino con las siguientes franjas de edad, no existiendo la diferenciación de grados.

- Infantil: Hasta 11 años (hasta el 2013)
- Cadete: De 12 a 14 años (del 2012 al 2010)
- Junior: De 15 a 17 años (del 2009 al 2007)
- Sénior 1: 18 a 30 años (del 2006 al 1994)
- Sénior 2: A partir de 31 años (hasta el 1993)

3.- Consolidación de categoría y clases.

- Los deportistas que estén solos en su categoría de edad, participaran solos.
- Los deportistas, de la categoría P30, que estén solos en su categoría de edad y no tengan a nadie en la categoría superior, podrán elegir pasar a la clase inmediata superior; P31 a P32, de P32 a P33 y de P33 a P34.
- En el supuesto de que no haya nadie en la categoría de edad superior y no haya ningún deportista en la clase superior o el deportista elija no cambiar de clase, este deportista actuará solo.

4.- Formato de Competición.

- Los deportistas serán separados por clases.
- Los deportistas serán separados por edad.
- Los deportistas serán sorteados y competirán uno contra otro, saliendo de manera individual a la pista.
- Los deportistas podrán elegir libremente el poomsae que quieran realizar (no existirá sorteo de poomsae).
- Los deportistas podrán entrar y salir a pista acompañados hasta su colocación en la zona de inicio del poomsae, una vez colocado, el entrenador podrá colocarse justo en frente de deportista en una esquina.
- Se realizarán dos (2) poomsae oficiales de libre elección, por ronda, entre el Taeguk 1- Jang hasta el Shipjin.
- Los deportistas podrán repetir el mismo poomsae en todas las rondas, recibiendo una penalización de (-0,2 puntos) si realiza el mismo poomsae.
- El deportista no tendrá tiempo máximo para la ejecución del poomsae.
- El sistema de eliminatoria clasificará una única final con un oro, una plata y dos bronces.

5.- Bonificaciones.

La bonificación, (SOLO EN P20) a añadir a la puntuación final es la siguiente:

Taeguk 1-jang hasta Taeguk 3-jang ---No bonus
Taeguk 4-jang hasta Taeguk 7-jang --- 0,3 puntos de bonus
Taeguk 8-jang hasta Shipjin ----- 0,5 puntos de bonus

Nota: La bonificación es solo por la realización del poomsae por vez primera, no siendo acumulable.

Nota:

- Los competidores deben llevar sólo el uniforme aprobado por la F.C.T en los campeonatos de poomsae, cuello blanco para los grados inferiores al cinturón rojo/negro pum, cuello y cinturón rojo/negro para los cinturones rojo/negro pum y cuello y cinturón negro para los cinturones negro dan.
- Todos los coach deberán ir vestidos con pantalón largo.

3. El orden de actuación se decidirá por sorteo.

ARBITRAJE: se regirá por el reglamento vigente de la RFET.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Consultar el reglamento en la página web de la Real Federación Española de Taekwondo www.fetaekwondo.net

TROFEOS

Copa y medalla de Oro para el primero/a, medalla de Plata para el segundo/a, y medalla de Bronce para los dos terceros.

38999994K
ANTONIO TOLEDO
(R: Q5856116H)

Firmado digitalmente por 38999994K ANTONIO TOLEDO
(R: Q5856116H)
Nombre de reconocimiento (DN): 2.5.4.13=Ref:AEAT/
AEAT0271/PUESTO 1/68869/30102023123931,
serialNumber=IDCES-38999994K, givenName=ANTONIO,
sn=TOLEDO MUNUERA, cn=38999994K ANTONIO
TOLEDO (R: Q5856116H), 2.5.4.97=VATES-Q5856116H,
o=FEDERACION CATALANA DE TAEKWONDO, c=ES
Fecha: 2024.01.09 10:35:32 +01'00'

EL PRESIDENTE

Fdo.: Antonio Toledo Munuera

Barcelona, enero 2024

NOTA IMPORTANTE

El Comité Ejecutivo de la W.T.F. y la Asamblea General de la F.E.T. acordaron que en los campeonatos se sancionará de acuerdo con el Reglamento internacional de Arbitraje las gesticulaciones, aplausos y gestos ostensibles de los coaches durante el combate, recordando que las sanciones previstas pueden llegar a la descalificación del competidor y el coach.

Los actos anteriormente citados incitan a la violencia y a los desórdenes tanto del público como de los participantes lo que va contra el real Decreto sobre violencia en el deporte y el Reglamento de Disciplina Deportiva, además del espectáculo deplorable y tan perjudicial para el Taekwondo que dan los infractores de estas reglas.