FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO

Campeonato de Cataluña Poomsae adulto
Masculino – Femenino

FECHA: 18 de Enero de 2026

LUGAR: PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES DE PREMIÀ DE MAR (CAMÍ DEL MIG, 69)

INSCRIPCIONES: Por la oficina virtual para COMPETIDORES Y COACHS hasta el **11 DE ENERO**

No podrán acceder al Pabellón ningún coach ni deportista, que no se haya inscrito en la Oficina Virtual se le pedirá el DNI para su identificación.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN POR COMPETIDOR/A: 10€

(La devolución de la cuota de inscripción se llevará a cabo, máximo hasta 1 semana después, bajo

justificante de un parte médico)

SORTEO:

Se realizará en la sede de la FCT y Se publicará en la web antes del Campeonato.

DOCUMENTACIÓN

- Datos actualizados de Carnet de grados en la oficina virtual.
- Licencia actual.
- Fotocopia del DNI o libro de familia para menores en la oficina virtual.
- Permiso paterno menores de 18 años.
- Licencia del profesor actualizada.

NOTA: El permiso paterno de los menores de edad, se entregará en mesa central del cto.

ARBITRAJE: Se regirá por el reglamento vigente de la RFET.
Web de la RFET. www.fetaekwondo.net

NORMAS TÉCNICAS: Los competidor/as deben llevar sólo el uniforme oficial aprobado por la RFET y WT en los campeonatos de Poomsae. Individual, parejas y equipos: masculino y femenino

- Los competidores deben llevar sólo el uniforme oficial aprobado por la RFET, WT. en los campeonatos de Poomsae.
- Categoría Cadetes cuello y cinturón rojo/negro, no se permitirá la participación de cuello y cinturón negro en categoría Cadete.
- Categoría Junior cuello y cinturón negro, no se permitirá la participación de cuello y cinturón rojo/negro en categoría Junior.
- No se permitirá la participación sin la presencia de su coach en la zona asignada para tal fin.
- Ningún competidor podrá participar en más de dos categorías.

- Cinturón para Cadete Rojo/negro Pum, Cinturón mínimo para el resto de categorías cinturón negro dan

FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO

CATEGORÍAS, INDIVIDUALES, MASCULINO – FEMENINO:

- Cadete de 12–14 años
- Junior de 15 a 17 años
- Sénior de 18 a 30 años
- Sénior de 31 a 40 años
- Master de 41 a 50 años
- Master de 51 a 60 años
- Master de 61 a 65 años
- Master con 66 o más

Cadete 12–14	Junior 15–17	Sénior 18–30	Sénior 31–40	Master 41–50	Master 51–60	Master 61–65	Master +66

CATEGORÍAS, PAREJAS, EQUIPOS

- Pareja Cadete 12-14 años
- Pareja Junior 15-17 años
- Pareja de 18 a 30 años
- Pareja de 31 a 50 años
- Pareja de 51 a 60 años
- Pareja con 61 o más años
- Trío Cadete 12-14 años
- Trio Junior 15-17 años
- Trio de 18 a 30 años
- Trio de 31 a 50 años
- Trio de 51 a 60 años
- Trio con 61 o más años

Pareja Cadete 12–14 años	Pareja Junior 15–17 años	Pareja 18–30 años	Pareja 31-50 años	Pareja 51-60 años	Pareja Con 61 o más
Trío Cadete masc. 12–14 años	Trío Junior masc. 15–17 años	Trío masc. 18–30 años	Trío masc. 31-50 años	Trío masc. 51-60 años	Trío masc. Con 61 o más
Trío Cadete fem. 12–14 años	Trío Junior fem. 15–17 años	Trío fem. 18–30 años	Trío fem. 31-50 años	Trío fem. 51-60 años	Trío fem. Con 61 o más

2. Sistema de competición: 3 rondas.

Eliminatorias *(1º ronda):* Pasarán a Semifinal el 50% de los competidores participantes con mayor puntuación, más todos los empatados que estén dentro del 50%. Se realizará dos de los 8,*"Poomsae obligatorios".*

Semifinal *(2º ronda):* Pasarán a la Final ocho (8) competidores participantes de la Semifinal, que partiendo de "CERO", tengan la mayor puntuación sumando las dos actuaciones de esta ronda semifinal, se realizarán dos de los 8,*"Poomsae obligatorios".*

Final *(3º ronda):* El1º, el 2º y los dos 3º clasificados serán los deportistas que entre los ocho (8) competidores clasificados en la final, partiendo de "CERO", tengan la mayor puntuación sumando las dos actuaciones de esta ronda final, Se realizarán dos de los 8, *"Poomsae obligatorios".*

Sistema de competición, eliminatorias:

1ª Ronda Preliminar:

Cuando el número de competidores son 20 o más; la competición comenzará a partir de la 1ª ronda Preliminar. Los competidores realizarán los dos Poomsae obligatorios, el 50% de los mejores competidores pasará a Semifinales. En caso de que el número de competidores sea impar, el siguiente competidor con la puntuación más alta justo por debajo del que establezca el corte del 50%, también pasará a la Semifinal. En caso de empatados justo en el corte del 50%, estos pasan todos a la Semifinal.

2ª Ronda Semifinal:

Cuando participen de 9 a 19 competidores; la competición comenzará a partir de la 2ª ronda Semifinal, los competidores realizarán las dos Poomsae obligatorios, y, los 8 con mayor puntuación pasarán a la final.

3ª Ronda Final:

Cuando participen 8 o menos competidores, la competición comenzará a partir de la ronda Final. Los competidores realizarán los dos Poomsae obligatorios asignados, y, los cuatro mejores competidores / pareja / equipo, serán premiados basados en sus puntuaciones.

Cuadro de Poomsae reconocidos
Categorías individuales

Competición	Categoría	Poomsae obligatorios
Individual Masculino Femenino	Cadete 12-14 años.	Taegeuk: 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback.
	Junior 15-17 años.	Taegeuk: 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon.
	Sénior 18–30 años	Taegeuk: 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae.
	Sénior 31–40 años	
	Master 41–50 años	Taegeuk: 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon.
	Master 51–60 años	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu.
	Master 61–65 años	
	Master con 66 o más	

FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO

Cuadro de Poomsae reconocidos
Categorías Parejas y tríos

Pareja Cadete 12-14 años	Taegeuk: 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback.
Pareja Junior 15-17 años	Taegeuk: 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon.
Pareja 18–30 años	Taegeuk: 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae.
Pareja 31-50 años	Taegeuk: 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon.
Pareja 51-60 años	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon. Hansu.
Pareja con 61+ años	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon. Hansu.
Trío Cadete 12-14 años	Taegeuk: 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback.
Trío Junior 15-17 años	Taegeuk: 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon.
Trío 18–30 años	Taegeuk: 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae.
Trío 31-50 años	Taegeuk: 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon.
Trío 51-60 años	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon. Hansu.
Trío con 61+ años	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon. Hansu.

Sistema de eliminatorias:

1º Ronda Preliminar:

Cuando el número de competidores son 20 o más; la competición comenzará a partir de la 1ª ronda Preliminar. Los competidores realizarán los dos Poomsae obligatorios, el 50% de los mejores competidores pasará a Semifinales. En caso de que el número de competidores sea impar, el siguiente competidor con la puntuación más alta justo por debajo del que establezca el corte del 50%, también pasará a la Semifinal. En caso de empatados justo en el corte del 50%, estos pasan todos a la Semifinal.

2º Ronda Semifinal:

Cuando participen de 9 a 19 competidores; la competición comenzará a partir de la 2ª ronda Semifinal, los competidores realizarán las dos Poomsae obligatorios, y, los 8 con mayor puntuación pasarán a la final.

3º Ronda Final:

Cuando participen 8 o menos competidores, la competición comenzará a partir de la ronda Final. Los competidores realizarán los dos Poomsae obligatorios asignados, y, los cuatro mejores competidores / pareja / equipo, serán premiados basados en sus puntuaciones.

FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO

UNIFORME DE LOS COMPETIDORES

Los competidores usarán únicamente el uniforme de competición de Poomsae aprobados por la WT, en los campeonatos de Poomsae promovidos por la WT

Categoría Cadete (12–14 Años)

Masculino
(Cuello rojo/negro)
pantalón azul

Femenino
(Cuello rojo/negro)
pantalón azul

Categoría Junior & Senior (15 a 50 años)

Masculino
(Cuello negro)
pantalón azul oscuro

Femenino
(Cuello negro)
pantalón azul claro

Categoría Master (51 Años o más)

Masculino – Femenino:
Chaqueta Amarilla Pantalón Azul Oscuro

Nota:

La comisión técnica de la FCT, podrá modificar el sistema de competición dependiendo de la participación, para poder llevar acabo un buen desarrollo de la competición.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Consultar el reglamento en la página web de la Real Federación Española de Taekwondo www.fetaekwondo.net

Para cualquier duda, rogamos se pongan en contacto con el responsable:

- José Santiago Bueno (629 60 17 36)

Apartado 3

TROFEOS Y MEDALLAS

Copa y medalla de Oro para el primero/a, medalla de Plata para el segundo/a, y medalla de Bronce para los dos tercero/as.

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS GENERAL:

Total, de la suma de puntos de todas las categorías Masculino y Femenino

Copa para el primero, segundo y tercer equipo clasificada.

El Comité Ejecutivo de la W.T.F. y la Asamblea General de la F.E.T. acordaron que en los campeonatos se sancionará de acuerdo con el Reglamento internacional de Arbitraje las gesticulaciones, aplausos y gestos ostensibles de los coachs durante el combate, recordando que las sanciones previstas pueden llegar a la descalificación del competidor y el coach.

Los actos anteriormente citados incitan a la violencia y a los desórdenes tanto del público como de los participantes lo que va contra el real Decreto sobre violencia en el deporte y el Reglamento de Disciplina Deportiva, además del espectáculo deplorable y tan perjudicial para el Taekwondo que dan los infractores de estas reglas.

38999994K
ANTONIO TOLEDO
(R: Q5856116H)

Firmado digitalmente por 38999994K ANTONIO TOLEDO (R: Q5856116H)
Nombre de reconocimiento (DN): 2.5.4.13=Ref:AEAT/AEAT0271/PUESTO 1/76644/23102025130228, serialNumber=IDCES-38999994K, givenName=ANTONIO, sn=TOLEDO MUNUERA, cn=38999994K ANTONIO TOLEDO (R: Q5856116H), 2.5.4.97=VATES-Q5856116H, o=COL·LEGI DE LOGOPEDES DE CATALUNYA, c=ES
Fecha: 2025.12.11 09:20:56 +01'00'

CAMPEONATO CATALUÑA INFANTIL DE POOMSAE

FECHA: 18 de Enero de 2026

HORARIO: A partir de las 8.30 horas.

LUGAR: PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES DE PREMIÀ DE MAR (CAMÍ DEL MIG, 69)

INSCRIPCIONES: Inscripción on-line por **OFICINA VIRTUAL.** Hasta el 11 de Enero.

DERECHOS DE INSCRIPCIÓN COMPETIDORES: 10 €

ÚLTIMO DÍA DE INSCRIPCION:

DOCUMENTACIÓN REQUERIDA PARA PARTICIPAR:

- Carnet de grados original.
- Licencia actual.
- Fotocopia del DNI o libro de familia para menores.
- Permiso paterno.
- Licencia del profesor actualizada.

NORMAS TÉCNICAS:

1. Competición infantil nacidos en años naturales.
   Podrán participar todos los CLUBES de Cataluña, sin límite de número de deportistas inscritos, siempre y cuando tengan tramitadas más de 50 licencias. Los clubes que tengan menos, sólo podrán inscribir a un competidor y una competidora por cada 10 licencias tramitadas, tal y como se acordó en la Asamblea General Ordinaria del 27-03-1999.

SORTEO INFORMÁTICO: Se publicará en la web de la FCT antes del Campeonato.

COMPETICIÓN RECONOCIDA DE POOMSAE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

1. Niños y niñas deben ser dividido/as de acuerdo a la edad.
2. **Individual masculino. - Individual femenino.**
3. **Pareja mixta A. - Pareja mixta B.**
4. Hay limitación específica de cinturón para la competición individual y pareja mixta.
5. Nacidos dentro de años naturales, (categoría basada en el año de nacimiento).
6. Todos los Poomsae realizados deberán ser diferentes el orden de ejecución lo comunicará el coach o entrenador a la mesa de control con anterioridad a la participación del competidor.

La graduación mínima en las diferentes categorías será la siguiente:

Categoría individual Masculino – femenino	**Benjamín** Hasta 8 años (hasta el 2018)	**Alevín** 9 y 10 años (2017-2016)	**Infantil** 11 y 12 años (2015-2014)	**Cadete In.** 13 y 14 años (2013-2012)
Cinturón mínimo	Amarillo	Naranja	Verde	Azul
Poomsae obligatorí 1ª Ronda	Poomsae 2º ó 3º	Poomsae 3º ó 4º	Poomsae 4º ó 5º	Poomsae 5º ó 6º

Categoría Pareja mixta	**Pareja mixta Infantil A** 7, 8, 9 y 10 años (2019 al 2016)	**Pareja mixta Infantil B** 11, 12, 13 y 14 años (2015 al 2012)
Cinturón mínimo	Naranja	Verde
Poomsae obligatorí 1ª Ronda	Poomsae 2º ó 3º	Poomsae 4º ó 5º

SISTEMA DE COMPETICIÓN: 3 RONDAS

1. En la 1ª y 2ª Ronda participaran todos los competidores/as.

   1ª Ronda cada competidor/a realizara uno de los dos poomsae obligatorios asignados para la 1ª Ronda.

   2ª Ronda cada competidor/a realizarán un Poomsae de libre elección que, estará condicionado por su grado de cinturón.

2. Final 3ª ronda cada competidor/a partiendo de cero realizará dos Poomsae de libre elección que, estará condicionado por su grado de cinturón.

3. Final (3ª ronda): El 1º, 2º, y los dos 3º puestos deben ser entre los ocho competidores clasificados en la final, que, sumada la puntuación de los dos Poomsae de la final tengan la mayor puntuación.

4. Todos los Poomsae realizados deberán ser diferentes, excepto en la categoría **Benjamín** que sólo en la Final 3ª Ronda podrá repetir el poomsae de la 1ª o 2ª Ronda.

El orden de ejecución lo comunicará el coach o entrenador a la mesa de control con anterioridad a la participación del competidor

Poomsae obligatorio 1ª Ronda, se podrá elegir entre:

Poomsae obligatorio 1ª Ronda	**Benjamín**	**Alevín**	**Infantil**	**Cadete Infantil**
Individual: - Masculino - Femenino	Taegeuk 2 o 3 Jang	Taegeuk 3 o 4 Jang	Taegeuk 4 o 5 Jang	Taegeuk 5 o 6 Jang

Poomsae obligatorio 1ª Ronda	**Pareja mixta Infantil A**	**Pareja mixta Infantil B**
Pareja mixta: 1ª Ronda	Poomsae 2º ó 3º	Poomsae 4º ó 5º

Poomsae voluntario para la segunda y tercera ronda

GRADUACIÓN	Tabla de grados, Poomsae voluntario 2ª y 3ª Ronda
AMARILLO	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5
NARANJA	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6
VERDE	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7
AZUL	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8
ROJO	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo
1º, 2º y 3º PUM	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang

Nota:

1. **Los medios cinturones tomarán como referencia los Poomsae del nivel inferior, por ejemplo:**
   - Naranja/verde tomarán los de naranja.
   - Azul/rojo tomarán los de azul.
2. Cualquier cambio en la forma de competición, para mantener el horario, será decidido por el comité organizador de la misma.
3. El orden de actuación se decidirá por sorteo.

NOTA:

1. Los competidores deben llevar sólo el uniforme aprobado por la FCT y R.F.E.T, en los campeonatos de Poomsae, cuello blanco para los grados inferiores al cinturón rojo/negro pum, cuello y cinturón rojo/negro para los cinturones rojo/negro pum.
2. Los competidores masculinos no pueden llevar ninguna prenda debajo del dobok.
3. Las competidoras femeninas podrán llevar camiseta o top debajo del dobok teniendo en cuenta que han de ser de color blanco.
4. Todos los coachs deberán ir vestidos con pantalón largo.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Consulta el reglamento en la página web de la Federación Española de Taekwondo (www.fetaekwondo.net)

TROFEOS INFANTIL

Copa y medalla de Oro para el primero, medalla de Plata para el segundo, medalla de Bronce para los dos terceros clasificados **y medallas de participación para los competidores/ras que no se hayan clasificado en los cuatro primeros puestos.**

TROFEOS CLASIFICACION GENERAL INFANTIL

COPA para el 1er, 2º y 3er. Club clasificado.

38999994K
ANTONIO TOLEDO
(R: Q5856116H)

EL PRESIDENTE
Fdo.: Antonio Toledo Munuera

NOTA IMPORTANTE

El Comité Ejecutivo de la W.T.F. y la Asamblea General de la F.E.T. acordaron que en los campeonatos se sancionará de acuerdo con el Reglamento Internacional de Arbitraje las gesticulaciones, aplausos y gestos ostensibles de los coachs durante el combate, recordando que las sanciones previstas pueden llegar a la descalificación del competidor y el coach.

Los actos anteriormente citados incitan a la violencia y a los desórdenes tanto del público como de los participantes lo que va contra el real Decreto sobre violencia en el deporte y el Reglamento de Disciplina Deportiva, además del espectáculo deplorable y tan perjudicial para el Taekwondo que dan los infractores de estas reglas.

CAMPEONATO DE CATALUÑA DE PARAPOOMSAE INDIVIDUAL, DUO E INCLUSIVO

FECHA: 18 de Enero de 2026

HORARIO: A partir de las 8.30 horas.
LUGAR: PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES DE PREMIÀ DE MAR (CAMÍ DEL MIG, 69)

ÚLTIMO DIA DE INSCRIPCIÓN: Hasta el 11 DE ENERO

DERECHO DE INSCRIPCIÓN COMPETIDORES: 10€

DOCUMENTACIÓN REQUERIDA:

- DNI o libro de familia.
- Licencia actual.
- Permiso Paterno.
- Licencia del profesor actual.
- PARA LOS QUE NO TENGAN LA VALORACIÓN HECHA:

Tienen que enviar los Informes médicos que acrediten la discapacidad (NO EL GRADO DE DISCAPACIDAD). Estos informes deben ser enviados al email subalee@hotmail.com para que el equipo médico valore su discapacidad y clasificarlo en la categoría que le corresponda, antes del último día de inscripción.

NORMAS TÉCNICAS:

1. Podrán participar todos los CLUBES de Cataluña, sin límite de deportistas inscritos, siempre y cuando tengan tramitadas más de 50 licencias. Los clubes que tengan menos, sólo podrán inscribir a un competidor y una competidora por cada 10 licencias tramitadas, tal y como se acordó en la Asamblea General Ordinaria del 27-03-1999.

2. En ningún caso se admitirán cambios de deportistas una vez cerrado el plazo de inscripción.

SORTEO INFORMÁTICO: Se realizará en la sede de la F.C.T, y se publicará en la página Web de la F.C.T.

COMPETICIÓN RECONOCIDA DE POOMSAE INDIVIDUAL Y DUO

SISTEMA DE COMPETICIÓN: 2 Rondas

a) **1ª y 2ª Ronda:** se efectuarán consecutivas sin salir de pista.

b) El competidor hará un poomsae en 1ª ronda y otro en la 2ª ronda de libre elección.

1.- Clase elegible en competición.

El formato de campeonato oficial de Parapoomsae, reconocerá a los participantes de las categorías descritas, cada participante deberá estar inscrito en la categoría correspondiente (Ejm: P21 o P33...), si no saben en la categoría exacta en la que el competidor está clasificado pueden dirigirse al departamento de parataekwondo donde serán atendidos por los técnicos de la federación catalana de taekwondo (José Bravo 649105295 o Josefina López 646429860).

CLASES

- Deficiencia visual (P10) (P11 - P12)
- Discapacidad intelectual (P20) (P21 - P22 - P23)
- Discapacidad motora (P30) (P31 - P32 - P33 - P34 - P35)
- Deficiencia física (P40) (P41 - P42 - P43 - P44 - P45)
- Dispositivos adaptados (P50) (P51 - P52 - P53)
- Sordo (P60)
- Baja estatura (P70) (P72)

Nota: Las diferentes clases vienen perfectamente descritas en el reglamento de la WT de Parataekwondo

2.- Categorías de edad:

Las categorías de los deportistas se dividirán en masculino y femenino con las siguientes franjas de edad,no existiendo la diferenciación de grados.

- Infantil: De 8 a 11 años de (2015 a 2018)
- Cadete: De 12 a 14 años (de 2014 a 2012)
- Junior: De 15 a 17 años (del 2011 al 2009)
- Sénior : más de 18 años (hasta 2008)

3.- Consolidación de categoría y clases.

a) Los deportistas que estén solos en su categoría de edad, participaran solos.
b) En el supuesto de que no haya nadie en la categoría de edad superior y no haya ningún deportista en la clase superior o el deportista elija no cambiar de clase, este deportista actuará solo.

4.- Formato de Competición.

a) Los deportistas serán separados por clases.
b) Los deportistas serán separados por edad.
c) Los deportistas serán sorteados y competirán uno contra otro, saliendo de manera individual a la pista.
d) Los deportistas podrán elegir libremente el poomsae que quieran realizar (no existirá sorteo de poomsae).
e) Los deportistas podrán entrar y salir a pista acompañados hasta su colocación en la zona de inicio del poomsae, una vez colocado, el entrenador podrá colocarse justo en frente de deportista en una esquina.
f) Se realizarán dos (2) poomsae oficiales de libre elección, por ronda, entre el Taeguk 1- Jang hasta el Shipjin.
g) Los deportistas podrán repetir el mismo poomsae en todas las rondas, recibiendo una penalización de (-0,2 puntos) si realiza el mismo poomsae.
h) El deportista no tendrá tiempo máximo para la ejecución del poomsae.
i) El sistema de eliminatoria clasificará una única final con un oro, una plata y dos bronces.
J) Todo competidor/ra que necesite actuar con un guía en pista tendrá una penalización de(-0,6 puntps).

5.- Bonificaciones.

La bonificación, (SOLO EN P20) a añadir a la puntuación final es la siguiente:

Taeguk 1-jang hasta Taeguk 3-jang ---No bonus
Taeguk 4-jang hasta Taeguk 7-jang --- 0,3 puntos de bonus
Taeguk 8-jang hasta Shipjin ---------- 0,5 puntos de bonus

Nota: La bonificación es solo por la realización del poomsae por vez primera, no siendo acumulable.

POOMSAES A REALIZAR:

DE BLANCO A VERDE CLASE "C"

GRUPO 1	GRUPO 2
Taegeuk 1 y 2 jang	Taegeuk 3 y 4 jang

DE VERDE – AZUL A 1 PUM CLASE "B"

GRUPO 1	GUPO 2
Taegeuk 1,3,4 y 5 jang	Taegeuk 2,6,7 y 8 jang

DAN CLASE "A"

CATEGORÍAS	AÑOS	GRUPO 1	GRUPO 2
Cadete	De 12 a 14 años	Taegeuk 4,5 y 6 jang	Tegeuk 7,8 jang y Koryo
Junior	De 15 a 17 años	Taegeuk 4,5,6 y 7 jang	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang y taebaek
Senior	De 18 a 30 años	Taegeuk 4,5,6,7,y 8 jang	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon y Shipjin

-Cada clase deberá escoger un poomsae del grupo 1 y otro del grupo 2.
-Las clases B y C serán para las 5 categorías (Infanti, Cadete, Junior, Senior)
-Los P30 tienen excluido el poomsae Keumgang

ESTOS POOMSAES ESTÁN ADAPTADOS A LA TERRITORIAL DE CATALUÑA, PARA LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA, ESTOS GRUPOS DE POMSAES ESTÁN SUJETOS A MODIFICACIONES POR PARTE DE LA FEDERACIÓN MUNDIAL DE TAEKWONDO (WTF), CON LO CUAL TODOS LOS COMPETIDORES QUE VAYAN A PARTICIPAR EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PARAPOOMSAE TENDRÁN QUE ADAPTARSE A LAS NUEVAS MODIFICACIONES.

LA COMPETICIÓN DE DUO SE REGIRÁ POR LAS NORMAS ESTABLECIDAS POR LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TAEKWONDO (ADUNTAMOS NORMATIVA POOMSAE DUO INCLUSIVO)

Nota:

1. Los competidores deben llevar sólo el uniforme aprobado por la F.C.T en los campeonatos de poomsae, cuello blanco para los grados inferiores al cinturón rojo/negro pum, cuello y cinturón rojo/negro para los cinturones rojo/negro pum y cuello y cinturón negro para los cinturones negro dan.
2. Todos los coach deberán ir vestidos con pantalón largo.
3. El orden de actuación se decidirá por sorteo.
4. Trofeos según participantes.

ARBITRAJE: se regirá por el reglamento vigente de la RFET.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Consultar el reglamento en la página web de la Real Federación Española de Taekwondo www.fetaekwondo.net

EL PRESIDENTE

Fdo.: Antonio Toledo Munuera

NOTA IMPORTANTE

El Comité Ejecutivo de la W.T.F. y la Asamblea General de la F.E.T. acordaron que en los campeonatos se sancionará de acuerdo con el Reglamento internacional de Arbitraje las gesticulaciones, aplausos y gestos ostensibles de los coachs durante el combate, recordando que las sanciones previstas pueden llegar a la descalificación del competidor y el coach.

Los actos anteriormente citados incitan a la violencia y a los desórdenes tanto del público como de los participantes lo que va contra el real Decreto sobre violencia en el deporte y el Reglamento de Disciplina Deportiva, además del espectáculo deplorable y tan perjudicial para el Taekwondo que dan los infractores de estas reglas.