

**CAMPEONATO PROVINCIAL DE PROMOCIÓN DE PUMSES 2026**  
**INFANTIL – CADETE – JUNIOR – SENIOR – MASTER**

*Fecha, 15 de marzo Pabellón Juanjo Garra*

*Ultimo día de inscripción, día 3*

En la competición individual chicos y chicas actuaran por separado, divididos en las categorías

**CATEGORIAS :**

- **Pre Benjamin del 2022 y 2021 Única categoría**
  
- **Benjamin A0 del 2020 y 2019 Solo cinturón blanco, blanco/amarillo**
  - **Benjamin 1A0** del 2020 y 2019 Solo cinturón blanco, blanco/amarillo
  - Benjamín A1 (Cinturón AMARILLO, NARANJA)
  - Benjamín A2 (Cinturón VERDE, AZUL, ROJO...)
  
- **Alevin B0 del 2018 y 2017 Solo cinturón blanco, blanco/amarillo**
  - **Alevin 1B0** del 2018 y 2017 Solo cinturón blanco, blanco/amarillo
  - Alevín B1 (Cinturón AMARILLO, NARANJA)
  - Alevín B2 (Cinturón VERDE, AZUL, ROJO...)
  
- **Infantil C0 del 2016 y 2015 Solo cinturón blanco, blanco/amarillo**
  - Infantil C1 (Cinturón AMARILLO, NARANJA)
  - Infantil C2 (Cinturón VERDE, AZUL)
  - Infantil C3 (Cinturón ROJO, ROJO/NEGRO)
  
- **Cadete D0 del 2014, 2013 y 2012 Solo cinturón blanco, blanco/amarillo**
  - Cadete D1 (Cinturón AMARILLO, NARANJA)
  - Cadete D2 (Cinturón VERDE, AZUL)
  - Cadete D3 (Cinturón ROJO, ROJO/NEGRO)
  
- **Junior E0 del 2011, 2010 y 2009 Solo cinturón Blanco**
  - Junior E1 (Cinturón AMARILO, NARANJA, VERDE)
  - Junior E2 (Mínimo Cinturón AZUL)
  
- **1Senior F0 menos de 30 años Solo cinturón Blanco**
  - 1Senior F1 (Cinturón AMARILLO, NARANJA, VERDE )
  - 1Senior F2 (Mínimo cinturón AZUL)
  - 1Senior F3 cinturones negros 1er DAN
  
- **2Senior G0 menos de 40 años Solo cinturón Blanco**
  - 2Senior G1 (Cinturón AMARILLO, NARANJA, VERDE )
  - 2Senior G2 (Mínimo cinturón AZUL)
  - 2Senior G3 cinturones negros 1er DAN

- **MASTERS H0 a partir de 41 Solo cinturón Blanco**
- 1 Master H1 (Cinturones AMARILLO, NARANJA, VERDE)
- 2 Master H2 (Mínimo cinturón AZUL)
- 3 Master H3 cinturones negros 1er DAN

En la PRIMERA RONDA , el pumse OBLIGATORIO se podrá elegir entre:

**Pre Benjamin, Benjamin A0 y Alevin B0 1º pumse “6 movimientos” y Defensas Are Maqui, Montong Maqui y olgul Maqui.**

**Infantil C0, Cadete D0, Junior E0, 1Senior F0, 2Senior G0 y Master H0 1ºpumse, 2º pumse ó Defensas Are Maqui, Montong Maqui , Olgul Maqui y Montong an Maqui.**

**Benjamin1A0 y Alevin1B0, 1º pumse y 2º pumse.**

<b>Benjamín A1: 1º ó 2º</b>	<b>Alevín B1: 1º, 2º o 3º</b>	<b>Infantil C1: 1º, 2º, 3º</b>	<b>Cadet D1: 1º, 2º, 3º</b>
<b>Benjamín A2: 1º ó 2º</b>	<b>Alevín B2: 2º, 3º o 4º</b>	<b>Infantil C2: 2º, 3º, 4º</b>	<b>Cadet D2: 2º, 3º, 4º</b>
		<b>Infantil C3: 3º, 4º, 5º</b>	<b>Cadet D3: 3º, 4º, 5º</b>

<b>Junior E1: 2º ó 3º</b>	<b>1Senior F1: 2º ó 3º</b>	<b>2Senior G1 y Master H1: 2º ó 3º</b>
<b>Junior E2: 4º ó 5º</b>	<b>1Senior F2: 5º ó 6º</b>	<b>2Senior G2 y Master H2: 5º ó 6º</b>
	<b>1Senior F3: 7º ó 8º</b>	<b>2Senior G3 y Master H3: 7º ó 8º</b>

**Todas las categorías saldrán una sola vez a pista y obtendrán las dos puntuaciones diferentes.**

Se deberá tener en cuenta que para el pase a la siguiente RONDA se podrán escoger entre los siguientes pumse:

<b>Cinturón AMARILLO del 1er al 5º pumse</b>	<b>1º PUM del 5º al Keumgan</b>
<b>Cinturón NARANJA del 1er al 6º pumse</b>	<b>2º PUM del 6º al Taebek</b>
<b>Cinturón VERDE del 2º al 7º pumse</b>	<b>3º PUM del 7º al Pyonwon</b>
<b>Cinturón AZUL del 3ª al 8º pumse</b>	
<b>Cinturón ROJO del 4º al koryo</b>	

#### Competidores

La participación en la competición requerirá el grado mínimo de 1º Dan para los de 15 años en adelante.

Individuales: Masculino y Femenino

**PUMSE OBLIGATORIA A LA PRIMERA RONDA: TAEGEUK 8**

**Poomsae reconocidos cinturones negros (Cuadro de poomsae obligatorios)**

Categoría		Punses reconocidos
<b>Júnior</b> 15, 16, 17 años		Taegeuk, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebek, Pyongwon
<b>1 Senior</b> menos de 30 años		Taegeuk, 7, 8, <b>Jang</b> , Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, <b>Shipjin</b> , Jitae
<b>2 Senior</b> menos de 40 años		
<b>1 Master</b> menos de 50 años		Taegeuk 8 <b>Jang</b> , Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, <b>Shipjin</b> , Jitae, Chonkwon, Hansu
<b>2 Master</b> menos de 60 años		Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, <b>Shipjin</b> , Chitae, Chonkwon, Hansu
<b>3 Master</b> menos de 65 años		
<b>4 Master</b> con 66 o más años		
<b>Pareja</b>	Junior de 15 a 17 años	Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebek, Pyongwon
<b>Pareja</b>	De 18 a 30 años	Taegeuk 7, 8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, <b>Shipjin</b> , Jitae
	De 31 a 50 años	Taegeuk 8 <b>Jang</b> , Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, <b>Shipjin</b> , Jitae, Chonkwon
<b>Trio</b>	Junior 15 a 17 años	Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebek, Pyongwon
<b>Equipo (Trio)</b>	De 18 a 30 años	Taegeuk 7, 8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, <b>Shipjin</b> , Jitae
	De 31 a 50 años	Taegeuk 8 <b>Jang</b> , Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, <b>Shipjin</b> , Jitae, Chonkwon,

Categoría	Años
Júnior	De 15 a 17 años
1 Sénior	Menos de -30 años
2 Sénior	Menos de -40 años
Master	A partir de 41 años

**Cuota a pagar:** 15.00 € cada participante

**Competición de tríos infantil Estos competidores tendrán que abonar 5,00€ cada competidor por equipo de trio o de parejas**

Se podrán juntar estas categorías y realizar la primera y segunda pumse.

**BENJAMIN A0, A1**

**ALEVIN BO,B1**

**INFANTIL C0, C1**

Se podrán juntar estas categorías y realizar la tercera y cuarta pumse.

**BENJAMIN A2**

**ALEVIN B2**

**INFANTIL C2**

Se podrán juntar estas categorías y realizar la primera y segunda pumse.

**INFANTIL C0, C1**

**CADETES D0, D1**

Se podrán juntar estas categorías y realizar la tercera y cuarta pumse.

**INFANTIL C2, C3**

**CADETES D2, D**

**JUNIOR I SENIOR** Se podrán juntar las categorías

Parejas i Trios. **5,00€ cada competidor**

Grupo A cinturón amarillo, naranja y verde. La segunda y tercera pumse.

*Grupo B mínimo azul. La cuarta y quinta pumse.*