



# NORMES GENERALS



**POSA'T MASCARETA EN TOTS ELS ESPAIS COMUNS.**



**MANTÉ LA DISTÀNCIA SOCIAL EN TOT MOMENT.**



**RENTA'T LES MANS ABANS D'ENTRAR.**



**EVITA TOCAR-TE LA CARA.**



**INFORMA SI TENS QUALSEVOL SÍMPTOMA DE COVID-19.**



**UTILITZA EL MATERIAL DE FORMA PERSONAL (aigua, roba, gel, menjar, bosses).**



**PER PODER ENTRENAR I COMPETIR, HEM DE TENIR CURA DEL QUE FEM FORA DE LA INSTAL·LACIÓ.**



**CUIDA'T I CUIDA ALS TEUS FAMILIARS I AMICS.**

