

## FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO

### REPRESA DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA. PLA D'ACTUACIÓ PER EVITAR EL CONTAGI PER COVID-19.

#### EXÀMENS DE CINTURÓ NEGRE

**Les mesures més eficients per preveure el contagi per coronavirus són unes adequades pràctiques d'higiene, protocols de higienització i desinfecció addicional i distància social.**

#### **Principis rectors**

**Objecte.** El present pla d'actuació serà d'aplicació per evitar contagi per COVID-19 entre els participants en activitat esportiva organitzada i competició que tingui lloc al VELÒDROM D'HORTA de Barcelona. Les mesures previstes en el present pla s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat.

**Jerarquia normativa.** Les mesures previstes en aquest pla seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. El present pla no autoritza per si mateix la realització de cap activitat específica, essent la seva finalitat preveure l'actuació específica per desenvolupar activitat esportiva permesa.

**Prudència.** En la interpretació i aplicació del present pla d'actuació, els participants i organitzadors de l'activitat esportiva objecte es regiran per l'observança del criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.

**Mitjans telemàtics.** Es realitzaran per mitjans telemàtics i garantint la distància social de seguretat totes aquelles actuacions pròpies de les activitats objecte del present pla que puguin realitzar-se per aquests mecanismes.

**Responsabilitat individual.** L'aplicació i seguiment de les mesures del present pla d'actuació són responsabilitat de tots els participants en l'activitat esportiva que es desenvolupi. La inobservança de les mesures d'higiene i sanitat recomanades poden suposar un risc per al conjunt de la comunitat.

#### **Mesures del Pla d'actuació**

##### **- Abans d'iniciar l'activitat**

##### *Comunicació i informació*

Comunicar i informar el present pla d'actuació a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat.

## FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO

### REPRESA DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA. PLA D'ACTUACIÓ PER EVITAR EL CONTAGI PER COVID-19.

#### EXÀMENS DE CINTURÓ NEGRE

##### **Mesures del Pla d'actuació**

##### **- Abans d'iniciar l'activitat**

###### *Inscripcions a l'activitat*

Totes les activitats que organitza la Federació Catalana de Taekwondo són telemàtiques.

###### *Neteja*

Per part del VELÒDROM D'HORTA de Barcelona, dur a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció de l'espai i el material d'ús de l'activitat.

###### *Supervisió del Pla*

Nomenar una persona responsable, en cada activitat, de vetllar pel compliment de les mesures previstes en aquest pla d'actuació, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment. En el cas dels exàmens de cinturó negre, el responsable per part de la Federació serà el Director Tècnic.

###### *Control de simptomatologia*

Prendre la temperatura a l'accés de totes les persones participants en l'activitat i aportar la declaració responsable.

###### *EPI's*

Dotar de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.

##### **- Durant l'activitat**

###### *Aforament*

L'activitat desenvolupada en cap cas podrà superar el total de (segons restriccions)... persones participants; sense comptar el personal laboral o voluntari que assisteix el funcionament. Exàmens a porta tancada, només els aspirants.

###### *Gestió d'accessos*

Els accessos i sortides a l'espai on es desenvolupa l'activitat es disposaran amb elements que permetin evitar la formació d'aglomeracions. A l'efecte, si fos necessari, s'establiran torns per grups de practicants, amb horari previ. Es preservarà la distància mínima de seguretat d 2.5m. Activitat tancada al públic.

### *Persones amb símptomes*

Les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19 no podran accedir a l'espai on es realitza l'activitat.

## **FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO**

### **REPRESA DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA. PLA D'ACTUACIÓ PER EVITAR EL CONTAGI PER COVID-19.**

#### **EXÀMENS DE CINTURÓ NEGRE**

#### **Mesures del Pla d'actuació**

##### **- Durant l'activitat**

##### *EPI's*

Amb excepció d'aquelles persones que, per l'activitat que desenvolupen, es desaconselli l'ús d'equips de protecció individual, totes les persones participants en l'activitat, siguin treballadores, voluntàries o assistents, faran ús del material de protecció individual escaient i, en qualsevol cas, de mascareta.

##### *Ventilació*

En cas de tractar-se d'espais de pràctica tancats, es requereix la ventilació suficient i de, com a mínim, tres minuts després de cada ús. Si s'utilitza la carpa, deixar les portes obertes.

##### *Desinfecció de material i espai*

El material esportiu i els espais que hagin de ser compartits han de ser netejats i desinfectats després de cada ús.

##### *Ús de vestidors i dutxes*

L'ús de vestidors i dutxes es farà amb l'aforament escaient que permeti mantenir la distància de seguretat entre les persones usuàries. Els afers personals es mantindran en les bosses dels usuaris. Sempre que sigui possible, s'arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús dels vestidors.

##### *Ús de banys*

L'ús dels banys es farà de forma individual excepte en els casos que es requereixi l'assistència d'una altra persona.

- **Després de l'activitat**

*Registre*

Caldrà mantenir un registre de persones participants en l'activitat durant un període de 30 dies per garantir la traçabilitat del contacte en cas de contagi.

*Compliance*

El VELÒDROM D'HORTA de Barcelona i la FEDERACIÓ CATALANA DE TAEKWONDO, acrediten el compliment de les mesures previstes en aquest pla i resten exempts de les responsabilitats que, en el seu cas, es poguessin derivar si en el desenvolupament de l'activitat objecte es produeix contagi de la COVID-19.

